

Communiqué

Pour diffusion immédiate

Une étude médicale canadienne indépendante démontre que le Bio-K+CL1285[®] peut prévenir la diarrhée associée aux antibiotiques

LAVAL, le 28 novembre 2007 – Le *Canadian Journal of Gastroenterology* présente dans l'édition de novembre 2007 une étude canadienne démontrant que la consommation quotidienne du Bio-K+CL1285[®] est une mesure sécuritaire et efficace pour prévenir la diarrhée associée aux antibiotiques (DAA)¹, un important problème pour les patients hospitalisés et un problème croissant qui est devenu un enjeu de santé publique. Le probiotique utilisé dans cette étude est disponible au Canada et aux États-Unis, sous la marque de commerce Bio-K+CL1285[®].²

L'utilisation des probiotiques attire l'attention de la communauté scientifique, à titre de mesure potentielle de prévention de la DAA. Dans cette étude à double insu, contre placebo et randomisée, réalisée entre septembre 2003 et mai 2004 à l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont de Montréal (Québec), les patients hospitalisés ont été assignés aléatoirement soit du Bio-K+CL1285[®], soit un placebo, sur une base quotidienne, pour toute la durée du traitement d'antibiotiques. Parmi les 89 patients randomisés, la DAA est survenue chez sept patients sur 44 (15,9 %) du groupe Bio-K+CL1285[®] et chez 16 patients sur 45 (35,6 %) du groupe sous placebo (p=0,05).

« La diarrhée associée aux antibiotiques est une inquiétude pour la majorité des patients recevant des antibiotiques, qui peut engendrer des complications sérieuses et prolonger le temps d'hospitalisation », affirme le Dr Pavel Hamet M.D., Ph.D., CSPQ, FRCP(C), médecin spécialiste à l'Hôpital Hôtel-Dieu de Montréal et président du conseil du comité scientifique avisé. « Cette recherche canadienne unique est la preuve scientifique sans équivoque démontrant les effets bénéfiques sur la santé de la formule du Bio-K+CL1285[®] pour prévenir la DAA. Bien que cette étude ciblait les patients hospitalisés, il est juste de conclure que Bio-K+ CL1285[®] serait également efficace pour prévenir la DAA chez les patients non-hospitalisés », a indiqué le Dr Hamet.

La diarrhée est l'un des effets secondaires qui survient les plus fréquemment lors de la prise d'antibiotiques. Au Canada, on estime que plus de 21 millions de traitements d'antibiotiques sont donnés chaque année, alors qu'aux États-Unis, le nombre de prescriptions dépasse les 160 millions annuellement³. La plupart des traitements d'antibiotiques sont prescrits dans des cliniques externes.

¹ Effect of fermented milk combining *Lactobacillus acidophilus* CL1285 and *Lactobacillus casei* in the prevention of antibiotic-associated diarrhea: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial, *CANJ Gastroenterology*, Vol 21, No 11, November 2007, 732:736.

² Les produits et les placebos ont été offerts par Bio-K+ International inc., qui a également donné une bourse de recherche pour couvrir les frais d'administration de pharmacie.

³ Canadian Bacterial Surveillance Network (February 2006), et CMA Foundation (2006).

La DAA apparaît lorsque l'équilibre entre les bonnes et les mauvaises bactéries est perturbé dans le transit intestinal, permettant aux mauvaises bactéries de proliférer bien au-delà du ratio normal. Le résultat est souvent de fréquentes selles liquides. Elle peut affecter jusqu'à 35 %⁴ des patients traités aux antibiotiques.

La plupart du temps, la diarrhée associée aux antibiotiques est légère et se dissipe peu de temps après que le patient ait terminé le traitement d'antibiotiques. Mais dans certains cas le patient peut développer une colite, une inflammation du gros intestins ou une forme encore plus sévère de colite appelée colite Pseudo-membraneuse. Toutes les formes de colite peuvent causer des douleurs abdominales, de la fièvre et des diarrhées sanglantes. La colite Pseudo-membraneuse peut mettre la vie en péril.

Il est maintenant reconnu que les bonnes bactéries doivent être présentes en grand nombre dans les intestins afin d'assurer le bon fonctionnement du système digestif et maintenir le fragile équilibre de la santé digestive.

À propos de Bio-K+CL1285[®]

Bio-K+CL1285[®] contient une formule unique, efficace et brevetée de souches bactériennes (L.acidophilus et L. Casei). Il est disponible sous forme de lait ou de soya fermenté frais en bouteille de 98g, contenant un minimum de 50 milliards de bactéries vivantes et actives, garanties à la consommation, et sous forme de capsules entériques. Bio-K+CL1285[®] est couramment utilisé dans 36 hôpitaux et centres de santé à travers le Canada, et est vendu dans les sections spécialisées d'aliments naturels des supermarchés, les pharmacies et les magasins d'aliments naturels, au Canada et aux États-Unis.

À propos de Bio-K+ International

Fondée en 1994, Bio-K+ International inc. est une entreprise québécoise familiale de biotechnologie, dont le siège social est situé dans le Parc scientifique et de haute-technologie de Laval. Avec plus de 65 employés, Bio-K+ International inc. se spécialise dans la production, la distribution et la commercialisation des produits Bio-K+CL1285[®]. Pour plus de renseignements, visitez le site www.biokplus.com

- 30 -

Pour organiser des interviews avec des spécialistes ou obtenir des renseignements :

Julie Bourbonnière,
Bio-K+ International inc.
514-993-8530
jbourbonniere@biokplus.com

Catherine Escojido
514-927-8807
catherine@escojido.com

⁴ McFarland LV. Epidemiology, risk factors and treatments for antibiotic-associated diarrhea. *Dig Sis* 1998;16(5): 292-307.